

吉首大学 2020 年民族健身操比赛

2020 年 12 月 6 日下午 15:00, 在砂子坳校区新体育馆开展了吉首大学 2020 年民族健身操比赛。习总书记曾说过:“各民族人民要想石榴籽一样紧紧抱在一起”, 而民族健身操是将民族舞蹈与健身操相结合的一种表演形式, 在达到锻炼身体目的的同时也让同学们进一步了解我国的民族文化。

在我院备赛过程中, 全体队员认真练习, 克服各种困难, 积极参加训练, 每天晚上的八点到十点, 队员们风雨无阻地在工科大楼训练, 从每一个小动作、小细节抓起, 反复编排, 不断改进。在此期间队员们牺牲了自己不少的休息时间和学习时间, 全身心地投入, 只为了达到最好的效果。

本次比赛共计 16 支队伍参加, 我院在第四位出场。随着音乐响起, 由 32 位队员组成的队形如同花朵一般徐徐绽开, 队伍中心, 四位女队员的服饰在灯光的照耀下闪闪发光, 夺人眼球。

通过本次比赛, 我院队员们学习到了民族健身操中所蕴含的精神, 也收获了健康。希望我院队员能再接再厉, 在今后的学习生活中能秉承本次比赛的精神, 继续努力!



全体队员合影



我院队员展示舞蹈



所有队伍进行开场舞表演



队员们刻苦训练